

# Bio WRAP Linse scharf

Datum: 24.12.2024

250 g würzig-scharf  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Linse scharf und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Kraut weiss\*, Chinakohl\*, **Weizenmehl\***, Linsen grün\*, Zwiebeln\*, Zwiebeln\*, Ruccola\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Zitronen\*, Meersalz, Knoblauch\*, Kokosöl\*, Ahornsirup\*, Ingwer\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
|                             | <b>471 kJ / 112 kcal / 1,4 BE</b> |
| Fett                        | 2,67 g                            |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,53 g                            |
| Kohlenhydrate               | 16,83 g                           |
| davon Zucker                | 2,07 g                            |
| Ballaststoffe               | 3,3 g                             |
| Eiweiß                      | 5,09 g                            |
| Salz                        | 0,63 g                            |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

